

606 B.A. SEM - 6  
E.G (Elective Generic)

Sem 6

PERSONALITY DEVELOPMENT

UNIT:-I Personality an Introduction

- Meaning and Definition - ଅର୍ଥ ଧାରଣା ରାସ୍ତା.
- Factor effecting personality development - ଯାହାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ.

UNIT:-II Approaches to Personality

- Trait approach - 'Trait' ଗୁଣାବଳୀର ଅଧ୍ୟୟନ.
- Social learning approach - ସାମାଜିକ ଅଧ୍ୟୟନ.
- Psychoanalytic approach - ମନୋପୁଞ୍ଜଳିକା ଅଧ୍ୟୟନ.
- Phenomenological approach - ଅନୁଭୂତି-ପ୍ରାୟୋଗିକ ଅଧ୍ୟୟନ.

UNIT:-III Techniques of Personality Development - I

- Confidence building - ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ଗଠନ.
- Stress Management - ଚାପ ସମ୍ବଳନ.
- Goal Setting - ଲକ୍ଷ୍ୟ-ସ୍ଥିରଣ.

UNIT:-IV Techniques of Personality Development - II

- Time Management - ସମୟ ପ୍ରାଧିକାର.
- Leadership Skill - ନେତୃତ୍ୱ କଳା.
- Public Speaking - ସାମାଜିକ-ସମ୍ପର୍କ କଳା.

